

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๗/ว



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ  
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘  
กรมควบคุมโรค  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขอส่งคำแนะนำในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในช่วงเทศกาลสงกรานต์  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ จำนวน ๒ แผ่น

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (COVID-19) ในประเทศไทย ณ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๓ มีผู้ป่วยยืนยันสะสม ๒,๓๖๙ ราย ใน ๖๗ จังหวัด เสียชีวิต ๓๐ ราย โดยพบผู้ป่วยโดยผู้สูงอายุเป็นกลุ่มเสี่ยงที่หากติดเชื้อแล้วจะมีอาการรุนแรงและมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ ๑๘ ประกอบกับข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๕๘ (ฉบับที่ ๑) ได้มีข้อกำหนด ข้อ ๘ กำหนดเรื่องมาตรการพึงปฏิบัติสำหรับบุคคลบางประเภทที่มี ความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโรคโควิด ข้อ ๑๑ กำหนดเรื่องมาตรการป้องกันโรค ข้อ ๑๓ กำหนดเรื่องคำแนะนำเกี่ยวกับการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด เพื่อให้สามารถแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินกรณีโรคโควิด 19 ให้อยู่ได้โดยเร็วและป้องกันมิให้เกิดเหตุการณ์ร้ายแรงมากขึ้น นั้น

ฝ่ายเลขานุการ พิจารณาแล้ว เห็นว่า ขณะนี้สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (COVID-19) ยังคงพบผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่องกระจายไปทั่วประเทศ และมีความเสี่ยงที่จะเกิดการแพร่ระบาดของโรคได้ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ เนื่องจากการเดินทางกลับภูมิลำเนาของประชาชน หรือมีกิจกรรมที่ประชาชนนิยมปฏิบัติกัน เช่น การรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ ทำบุญตักบาตร สรงน้ำพระ เป็นต้น ซึ่งจะทำให้เกิดการเคลื่อนย้ายของคนจำนวนมาก การแพร่เชื้อระหว่างการเดินทาง การรวมตัวกันของคนในครอบครัว มีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อ ไปยังผู้สูงอายุ รวมถึงครอบครัว และชุมชน จึงขอความร่วมมือจากท่านในฐานะประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัด สื่อสารสร้างความเข้าใจแก่ประชาชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุวรณ์ชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กรรมการและเลขานุการ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๒๙



คำแนะนำในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)  
ในช่วงเทศกาลสงกรานต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
๙ เมษายน ๒๕๖๒

จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ในประเทศไทย ณ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๒ มีผู้ป่วยยืนยันสะสม ๒,๓๖๙ ราย เสียชีวิต ๓๐ ราย ซึ่งผู้สูงอายุเป็นกลุ่มเสี่ยงอาการรุนแรง และมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ ๑๘ เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ โดยการสัมผัส ถูกละอองน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ และปนเปื้อนเข้าสู่ทางเดินหายใจ ซึ่งผู้สัมผัสมักจะแสดงอาการหลังจากได้รับเชื้อภายใน ๒ - ๑๔ วัน และยังสามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้ขณะไม่มีอาการ

เนื่องในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประชาชนจะเดินทางกลับภูมิลำเนาเป็นจำนวนมาก เมื่อปี ๒๕๖๒ มีผู้เดินทางในช่วงเทศกาลนี้มากกว่า ๑๐ ล้านคน ซึ่งจะเห็นภาพความแออัดของผู้คนตามสถานีขนส่ง สถานีรถไฟ หรือท่าอากาศยาน รวมทั้งสถานีบริการน้ำมันตลอดเส้นทาง ซึ่งในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19 นี้ หากมีการเคลื่อนย้ายของคนจำนวนมาก และเดินทางด้วยพาหนะที่การถ่ายเทอากาศไม่ดีเท่าที่ควร ทำให้มีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ นอกจากนี้ กิจกรรมที่ประชาชนนิยมปฏิบัติกันในช่วงเทศกาลสงกรานต์ เช่น ทำบุญตักบาตร สรงน้ำพระ รดน้ำดำหัวขอพรจากผู้ใหญ่ สาดน้ำประแป้งกันตามท้องถนน หรือร่วมงานรื่นเริงต่าง ๆ รวมถึงการรับประทานอาหารร่วมกันในหมู่เครือญาติ เป็นต้น ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันของคนจำนวนมาก จึงเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อทั้งในชุมชนและภายในครอบครัวเช่นกัน

กรมควบคุมโรค จึงขอความร่วมมือให้ประชาชนและหน่วยงานปฏิบัติตามข้อสั่งการของรัฐบาล ซึ่งมีมติเลื่อนวันหยุดเทศกาลสงกรานต์ออกไปอย่างไม่มีกำหนด จนกว่าสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 จะคลี่คลาย โดยขอให้ทุกจังหวัดดำเนินการ ดังนี้

๑. งดการจัดงานสงกรานต์ในทุกระดับ รวมถึงกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันของคนหมู่มาก เช่น การจัดงานทำบุญใหญ่ที่วัด

๒. ไม่แนะนำให้เดินทางกลับภูมิลำเนาในช่วงเทศกาลดังกล่าว หากมีความจำเป็นต้องเดินทางกลับ ขอให้ท้องถิ่นจัดทำทะเบียน ประกอบด้วย ชื่อ - นามสกุลของผู้ที่จะเดินทางเข้ามาจากนอกจังหวัด พร้อมทั้งอยู่หรือที่ที่ประสงค์จะพำนัก และวันที่จะเดินทางมาถึงพื้นที่นั้นๆ เพื่อทำการคัดกรอง และประโยชน์ในการติดตามตรวจจับได้อย่างรวดเร็วกรณีเป็นผู้ป่วยหรือผู้ป่วยสงสัยโรคโควิด 19

๓. การปฏิบัติตามธรรมเนียมประเพณี ยังทำได้ด้วยการสรงน้ำพระพุทธรูปที่บ้าน โดยให้คำนึงถึงเรื่องความสะอาดในการใช้อุปกรณ์ที่สรงน้ำ เช่น ชัน ขวดน้ำอบ หรือก้านดอกไม้ที่ใช้พรม และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลให้สะอาดทุกครั้งก่อนใช้อุปกรณ์ดังกล่าว การแสดงความกตัญญูและขอพรต่อพ่อแม่หรือญาติผู้ใหญ่ที่อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกัน ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร ไม่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้สูงอายุ ล้างมืออย่างสม่ำเสมอ และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง นอกจากนี้ยังสามารถแสดงความระลึกถึงพ่อแม่ญาติผู้ใหญ่ที่อยู่ห่างไกลผ่านช่องทางออนไลน์ต่างๆ หรือโทรศัพท์ เป็นต้น

๔. หากมีการ ...



๔. หากมีการสัมผัสบุคคลหรือไปสถานที่เสี่ยง เมื่อกลับเข้าบ้าน แนะนำให้รีบทำความสะอาดร่างกาย  
อาบน้ำสระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้า ก่อนพบญาติผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ โดยควรไม่สัมผัสใกล้ชิด

๕. กินอาหารที่ร้อนสุกสะอาด แยกจานชามและช้อนส้อมส่วนตัว รวมถึงการนั่งรับประทานอาหาร  
ควรห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร

๖. งดการตั้งวงดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

๗. หมั่นทำความสะอาดบ้าน และข้าวของเครื่องใช้อย่างสม่ำเสมอ

๘. หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดนานๆ ในช่วงฤดูร้อน ระวังไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ ดูแลสุขภาพ  
ให้แข็งแรง และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

---